

広報三瀬

第275号

平成29・2・1発行
三瀬地区自治会
広報調査部

○健康相談日
2月13日(月)
午前10時～
11時30分まで
○自動車文庫
2月16日(木)
午前11時20分～
40分まで

1月・2月の資源
ごみ回収はお休み
です。3月より回収
いたします。

転入・転出の際は
三瀬コミセンまで
お知らせ下さい。
TEL 73-2001

第31回冬季レクリエーション大会開催

- とき 2月5日(日)
- 場所 八森山レクリエーション広場
荒天時：豊浦小学校体育館
- 開会 9時20分～
- 競技開始 9時30分～
競技役員の方は8時30分まで集合して下さい。
- ☆当日はリフトが無料です。
えび汁も準備しております♪
- ※会場はコミセンに貼り出します。判断つきにくい場合コミセンに立ち寄り下さい。



○藤倉山ブナ林保存会主催

「里山交流会」開催のお知らせ

- *日時 2月19日(日) 午後1時～
- *場所 三瀬コミセン
- ▽第一部
- ・基調講演
里山を活かした地域づくりと
“木”の挑戦
- ・講師 小野泰太郎 氏
- ▽第二部
- ・活動事例発表(3団体)
- ・写真展示
- *是非ご参加ください。

☆「八森山スキー場」営業中!

三瀬地区の運営協議会で運営の八森山
スキー場営業中です。是非ご利用ください。

【2月の営業日】

2月4日(土) 2月5日(日) 冬季レク大会

※リフト終日無料!
2月11日(土・祝)

2月12日(日)

2月18日(土)

2月19日(日)

2月25日(土)

2月26日(日)

【営業時間】
午前9時～午後4時

【リフト協力金】

大人1日券 1000円 3時間 600円

高校生以下1日券 500円 3時間 300円



第2回

はまなす健康講座のご案内

～テーマ:大切な運動と肝臓～

○日時:2月10日(金)三瀬コミセンにて午前10時～

☆ロコモチェックと

若いうちから知っておきたいロコモの話

講師:三瀬担当保健師 丸山直美 氏

☆講話「体への負担を減らすお酒の飲み方」

講師:鶴岡市健康課栄養士 高橋 桃 氏

☆持ち物:内ズック・健康手帳(持っている方)

※参加費は無料です。どなたでも参加できます。

(詳細は別紙チラシをご覧ください)

※全講座に参加の皆様へ皆勤賞授与があります。

2月11日(土・祝)

2月の行事予定

- 1(水) (小)授業参観・PTA総会
- 2(木)広報調査・生涯学習・保健福祉・生活環境部会
- 3(金)いきいきライフ(踊り)・歩こう会
(小)4年スキー教室
- 4(土) 書道教室・(中)PTA
- 5(日)第31回冬季レクエーション大会
- 6(月)いきいきライフ(絵手紙)
- 7(火)わいわいクラブ
- 8(水)広報調査部会・まちづくり広報部会 吟友会
- 9(木) (小)新入生保護者会・体験入学
- 10(金)第2回 はまなす健康講座
いきいきライフ(踊り)・歩こう会
- 11(土)建国記念の日 書道教室
- 12(日) 氏子会総会
- 13(月)定期健康相談 デポ(理事会)
- 14(火)わいわいクラブ
- 15(水)
- 16(木)
- 17(金)いきいきライフ(踊り)・歩こう会
- 18(土) 書道教室
- 19(日) 里山交流会
- 20(月)いきいきライフ(絵手紙) 婦人会役員会
常任理事会
- 21(火)わいわいクラブ(由良)
- 22(水)理事会 吟友会
- 23(木)
- 24(金)いきいきライフ(踊り)・歩こう会
(小)6年生を送る会
- 25(土)休館日
- 26(日)配食サービス
八森山かんじきウォーキング
- 27(月)
- 28(火)わいわいクラブ・育児相談

デポルターレ豊浦主催

「かんじき」履いて!てくてくウォーク IN 八森山

日時:平成29年2月26日(日)

午前10時集合 ※午前中で終了予定

集合場所:三瀬八森山ヒュッテ前(鶴岡市三瀬字山田1-1)

会費:500円(当日持参ください)

持ち物:昼食、飲み物、その他防寒着タオルなど

※豚汁の振る舞いがあります。

申込締め切り:2月20日(月)三瀬コミセン内

デポルターレ豊浦事務局 73-2001

☆2月わいわいクラブの予定☆

- 7日 コミセンで節分ごっこ♪
- 14日 コミセンで自由遊び
- 21日 サークル交流会
由良コミセン10時集合
- 28日 コミセンで育児相談
0歳児から遊びに来ている子も
います。みんなお気軽
に遊びにきてね♪

