

広報三瀬

第249号
H26・12・1発行
三瀬地区自治会
広報調査部

○健康相談日
12月8日(月)
午前10時～
11時30分まで
○自動車文庫
12月11日(木)
午前11時30分～
50分まで

12月の
資源ごみ回収は
21日(日)です。
9時まで各ステーションへお出し下さい。
大雨の場合回収が
月曜日になる場合
があります。

○自治会年末年始休業のお知らせ

12月28日(日)の休館日から1月3日(土)まで休館となりコミセンを使用することができません。
自治会業務は5日(月)からとなりますので
ご了承下さい。

▽第1回はまなす健康講座のご案内

○とき 12月2日(火)
午後1時30分～3時30分
(受付1時15分～)
○場所 三瀬コミセン 大ホール
○内容 ①栄養講話
「いく塩加減でからだイキイキ」
鶴岡市健康課栄養士 佐藤鈴夏 氏より
②楽々体操
「ロコモ予防でマメに暮らそう」
健康運動指導士 門脇奈美子 氏より



▽受賞祝賀会のご案内

11月15日でお知らせしました「受賞祝賀会」に参加希望の方は **至急** コミセンまで申込みをお願い致します。

○とき 12月13日(土)
○場所 三瀬コミセン 大ホール
○時間 午前11時30分～
○会費 3,000円(当日持参)

☆受賞者 三浦金市氏(瑞宝単光賞)
石塚勝利氏(文部大臣表彰)
竹内峰子氏(市政功労者表彰)

▽宮町側溝工事のお知らせ

○「宮前橋」から「きよし酒店前」の側溝の工事がはじまります。工事期間は12月15日～3月31日までです。(変更あり)
○工事期間の作業時間帯(8時30分～17時)車両通行止めになりますのでご注意下さい。
※詳細につきましては、別紙のお知らせをご覧下さい。

○コミセンを使用した団体で出たゴミは全て持ち帰りをお願い致します。ご協力をお願いします。

※3回シリーズとなっており、3回すべて参加された方には皆勤賞がありますので、是非ご参加下さい。

※概ね65歳以上の方ならどなたでも参加できます。参加費は無料です。動きやすい服装で内ズックを持参して下さい。

「ロコモ予防でマメに暮らそう」
健康運動指導士 門脇奈美子 氏より

②楽々体操

先日、鶴岡市福祉課を名乗る和田という人から「一人暮らしですか?」「何年くらい一人暮らしですか?」などと聞いてくる不審電話が何件かあったそうです。
このような内容の電話があった場合、鶴岡市福祉課地域福祉係へ連絡をお願い致します。
(電話 25・2111 内線139)

** 鶴岡市成人式のご案内 **

○日時：27年1月11日(日曜日)
○受付：午後0時30分～
○式典：午後1時30分～2時45分
○会場：グランドエルサン
○対象：平成6年4月2日～平成7年4月1日に生まれた方
お問い合わせは：社会教育課(57)-4866

* 事前の申込みは必要ありません。
* 個人宛の案内はいたしません。
* 就職・進学等で鶴岡市に住民登録されていない方も参加できます。

12月の行事予定

1(月)	
2(火)	はまなす健康講座・わいわいクラブ
3(水)	
4(木)	いきいきライフ(踊り)
5(金)	デポ(卓球・吹き矢)
6(土)	書道教室
7(日)	エビス会
8(月)	定期健康相談
9(火)	わいわいクラブ 統合準備委員会
10(水)	デポ(理事会)
11(木)	いきいきライフ(踊り)
12(金)	デポ(卓球・吹き矢)
13(土)	受賞祝賀会 カラオケクラブ・書道教室
14(日)	衆議院選挙投票日
15(月)	
16(火)	わいわいクラブ・育児相談 うたう会
17(水)	十七夜祭
18(木)	いきいきライフ(踊り)
19(金)	デポ(卓球・吹き矢)・12民協・(小)保護者会
20(土)	書道教室
21(日)	配食サービス
22(月)	理事会 婦人会役員会・(小・中)終業式
23(火)	天皇誕生日
24(水)	
25(木)	いきいきライフ(踊り)
26(金)	デポ(卓球・吹き矢)
27(土)	
28(日)	休館日
29(月)	
30(火)	
31(水)	

鶴岡市交通災害共済事業廃止のお知らせ

加入率の低下や交通事故に対する民間保険制度が普及・充実したことから26年度をもって制度が廃止となりました。27年度の加入募集は行いませんのでお知らせいたします。

12月のわいわいクラブ予定

2日(火) コミセンで自由遊び
9日(火) 〃
16日(火) コミセンでクリスマス会
育児相談

