

# 広報三瀬

第 187 号  
H 21・10・1 発行  
三瀬地区自治会  
広報調査部

○健康相談日  
10月9日(金)  
午前10時～  
11時30分まで  
○自動車文庫  
10月8日(木)  
午前11時30分～  
50分まで

10月の資源ごみ回収は10月18日(日)です。9時まで各ステーションへお出し下さい。  
○当日大雨の場合は回収を次の日(月曜日)に変更する場合があります。

三瀬コミセン電話番号  
73-2001、73-3035  
三瀬コミセンFAX番号  
73-3016

## 10月



\*コミセンに敬老会の写真を掲示しております。注文のメ切りは十月十五日(木)です。・どうぞご覧下さい・

新型  
インフルエンザ  
について  
<健康課より>

十月十一日(日)は鶴岡市長・鶴岡市議会議員選挙の投票日です。  
<時間午前七時～午後八時まで>

### 福祉まつり開催!



\*十月十八日(日)福祉まつりを開催します。今年も楽しいことがいっぱいです。是非おいで下さい。詳細は別紙チラシをご覧ください。

### 健康づくり教室 二回目のご案内

\*とき 十月二十九日(木)午後七時～  
\*場所 三瀬コミセン 大ホール  
\*内容 「リフレッシュ体操」  
\*講師 健康運動指導士 疋田美佳 先生  
◇動きやすい服装で、内ズック・タオル等をお持ち下さい。

三瀬保育園の外部改修工事のため周辺道路に工事車両が駐停車しします。通行の際は十分気をつけて下さいますようお願い致します。

### 作品展開催のお知らせ

\*開催日

十一月三日(火) 午前九時～午後七時  
〃 四日(水) 午前九時～午後五時

\*場所 三瀬コミセン

☆多くの皆様の作品をお待ちしております。出品していただける方は『別紙チラシ』をご覧ください。『申込書』をコミセンに提出して下さい。メ切りは、十月二十日(火)です。また、三日(火)には、文化財愛護会の主催で、「郷土史講座」が開催されます。詳細は、広報十月十五日、お知らせ号にてお知らせ致します。

◇わいわいクラブからのお知らせ

\*十月七日(水)十時～ 保育園で遊ぼう。  
園児の皆様と一緒に焼き芋パーティーをします。  
\*十月十四日(水)十時～『おはなしポケット』による、パネルシアターや絵本の読み聞かせなどがあります。  
\*十月二十一日(水)十時～楽しい運動会  
\*十月二十八日(水)十時～おいしい芋煮会  
持ち物おにぎり・スプーン・フォーク・おしぼり。参加費無料です。是非おいで下さい。

◎新型インフルエンザは、全国に広まっており、鶴岡市も例外ではありません。流行の度合いは例年の季節性に比べて、まだこれからという状況です。  
◎季節性インフルエンザも同じですが、慢性的な病気を持っている方、妊婦、乳幼児、高齢者では、重症になる場合があります。そのような方や、家族は、特に気をつけましょう。  
◎急な発熱、せき、くしゃみなどの症状がでたら、早めに医師の治療を受けましょう。事前に電話でどのようにしたらよいか確かめて下さい。その際は必ずマスクをして行きましょう。  
◎これは絶対という予防法はありません。流水と石鹸での手洗い、うがいをごまめに何度も行いましょう。人ごみは避け、やむを得ず行く場合はマスクをしましょう。  
◎せきエチケット 症状のある方は、他の人に移さないように必ずマスクをしましょう。手についた咳や、くしゃみのしぶきはすぐに洗いましょう。

## 10月の行事予定

1(木)	いきいきライフ講座(踊り)	卓球
2(金)	総合健診	
3(土)	デポ(卓球・吹き矢)・書道教室	
4(日)	休館日	福祉のまちづくり三世代交流会
5(月)		健康体操
6(火)	いきいきライフ講座(ハーモニカ)	記念誌編集委員会
7(水)	わいわいクラブ	
8(木)	百の会	防犯協会防犯診断・卓球
9(金)	定期健康相談	デポ(理事会)
10(土)		書道教室
11(日)	市長・市議選投票日	
12(月)	体育の日	デポ(卓球・吹き矢)
13(火)	いきいきライフ講座(ハーモニカ)	
14(水)	わいわいクラブ	
15(木)	いきいきライフ講座(踊り)	卓球
16(金)	合同七歳祝い打合せ	書道教室
17(土)	デポ(卓球・吹き矢)・書道教室	
18(日)	福祉まつり	書道教室
19(月)		短歌会・書道教室
20(火)		吟友会・婦人会役員会
21(水)	はまなす健康講座・わいわいクラブ	
22(木)	百の会	卓球
23(金)		
24(土)		書道教室(小)文化祭
25(日)	配食サービス	デポ(卓球・吹き矢) (中)文化の集い
26(月)		健康体操
27(火)	理事会・いきいきライフ講座(ハーモニカ)	
28(水)	わいわいクラブ・育児相談	吟友会
29(木)	健康づくり教室	卓球
30(金)		
31(土)	デポ(卓球・吹き矢)・書道教室	

<転入・転出の際は自治会までお知らせ下さい>