

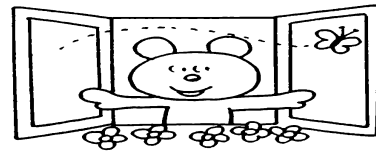
# 広報三瀬

第180号  
H 21・3・1発行  
三瀬地区自治会  
広報調査部

○健康相談日  
3月10日(火)  
午前10時～  
11時30分  
○自動車文庫  
3月5日(木)  
午前11時30分～  
11時50分

3月より資源ごみ  
回収を再開します  
3月15日(日)  
9時まで各ステーションへお出し下さい。

3月



卒園・卒業おめでとうございます

豊浦中学校卒業式 3月14日(土)  
三瀬小学校卒業式 3月18日(水)  
三瀬保育園卒園式 3月25日(水)

地域づくり“ソフトバレー大会”開催!!

\* 3月22日(日) 8:30 集合  
9:00 試合開始  
＜ソフトバレー大会＞  
◇各地区対抗戦  
◇1チーム7名登録(各地区2チームずつ)  
◇試合は1チーム4名で15点2セット、得失点差で順位を決める。  
◇各地区 A、Bブロックに別れ、ブロックの1位同士で決勝戦。  
◇常時出場は、男3名以下、女1名以上  
※ルール等は当日説明します。  
＜反省会兼懇談会＞  
終了後コミセンにて行います。会費は200円です。

春休み親子わくわくクッキング  
のお知らせ



小学生の皆さんと料理を作ってみませんか?  
☆とき: 3月25日(水)  
☆時間: 9時30分～  
☆場所: 三瀬コミセン  
☆会費: 100円  
☆メニュー: 春らしいのり巻き・デザート等4品  
☆講師: 三瀬地区食生活改善推進員の皆様  
☆申込み: 3月13日(金)までコミセンへ  
尚、小学生の皆様には後日案内文書を配布しますので、記入のうえ小学校へ提出して下さい。  
＜三瀬小週5日制事業&三瀬地区自治会共催＞

\*春近し...  
催眠商法などに要注意!

三月二十日(金)は祝日のため、燃や  
すごみの収集はお休みです。間違いのな  
ようにお願い致します。  
又、ペットボトルは、蓋とラベルをは  
ずして黄色、はずした蓋とラベルはピン  
ク色に入れて下さい。  
ピンク色には、プラマークの付いてい  
るものでも、汚れのひどいものは茶色に  
入れて下さい。

わいわいクラブからのお知らせ

三月十一日(水)のわいわいクラブは  
お別れ会です。  
保育園に入るお友達をみんなでお祝  
いして送りましょう。足型・手型もと  
りますので、皆さんおいで下さい。

三瀬地区にお住まいの介護者の皆様へ  
「家族介護者の交流会」のご案内  
三瀬福祉のまちづくり協議会では、介護されている  
方々の交流会を開催いたします。  
☆とき: 3月11日(水) 午前10時～午後2時まで  
☆ところ: ホテルサンリゾート庄内(由良)  
※ホテルの送迎バスで移動します。  
コミセンに午前10時まで集合下さい。  
☆内容: 会食交流会・作品作り・介護相談など  
☆参加費: 2,000円(当日持参)  
☆持ち物: 必要な方はメガネ・入浴希望の方は入浴  
に必要なもの  
☆申込み: 3月4日(水)までコミセンへ  
TEL: 73-3016  
(問い合わせ先: 三瀬地区担当保健師 門脇まで)

催眠商法とは  
◇無料の商品をもらっているう  
ち、雰囲気に乗せられ羽毛団  
などを法外な価格で買われ  
てしまいます。  
◇契約するまで帰してもらえな  
いこともあります。  
◇ただほど高い物はありません。  
※被害にあわないためには、安易  
にいかないようにする  
ことです。又、訪問販売等にも  
十分気をつけましょう。いりま  
せんとはつきり断る勇氣をも  
ちましょう。

## 3月の行事予定

1(日)生活環境部会	カラオケクラブ
2(月)	健康体操
3(火)	
4(水)わいわいクラブ	いきいきライフ講座(踊り)
5(木)	卓球
6(金)	
7(土)	デポ(卓球・吹き矢)・書道教室
8(日)	
9(月)	
10(火)定期健康相談	デポ(理事会)
	いきいきライフ講座(ハーモニカ)
	常任理事会
11(水)わいわいクラブ・介護者懇談会	
12(木)百の会	卓球・吟友会・体協理事会
13(金)保健福祉部会	
14(土)	デポ(卓球・吹き矢)・書道教室 (中)卒業式
15(日)休館日	
16(月)	健康体操
17(火)理事会	
18(水)わいわいクラブ	(小)卒業式
	いきいきライフ講座(踊り・ハーモニカ)
19(木)	婦人会役員会・12民協・卓球
20(金)春分の日	広報調査部会
21(土)	書道教室・デポ(卓球・吹き矢) 第3地区会総会
22(日)地域づくりソフトバレー大会	
	配食サービス 第1地区会・第2地区会総会
23(月)	
24(火)	
25(水)わいわいクラブ・育児相談	
	親子わくわくクッキング (保)卒園式
26(木)百の会・理事会	卓球・吟友会
27(金)	
28(土)防犯連絡員研修会・デポ(卓球・吹き矢)	
29(日)	婦人会総会・婦人研修会 日沿道小波渡トンネル貫通式 第4地区会総会
30(月)	
31(火)	

転入・転出の際はコミセンまでお知らせ下さい。