## 11月の行事予定

1(土)

2(日)(中)文化祭·(小)6年学P·第1地区研修旅行 カラオケクラブ・デポ(卓球・吹き矢)・えびす会

3(月)文化の日

4(火)はまなす健康講座実行委員会

5(水)わいわいクラブ・いきいきライフ講座(踊り)

6(木)

7(金)

8(土) 書道教室

9(日)休館日

第2地区研修旅行•第4地区芋煮会

10(月)定期健康相談 デポ理事会・健康体操

11(火)いきいきライフ講座(ハーモニカ)

12(水)わいわいクラブ・しあわせ学園学習会

13(木)百の会 卓球・12民協・吟友会

14(金)福祉のまちづくり理事研修会

15(土) 書道教室

16(日) デポ(卓球·吹き矢)(中)PTA研修会

17(月)農業委員選挙(予定) 健康体操

18(火)更生会・青少年さわやか育成会幹事会

19(水)わいわいクラブ

20(木)いきいきライフ講座(踊り)

21(金)

22(土) デポ(卓球・吹き矢)・書道教室

23(日)勤労感謝の日 合同七歳祝い

24(月)振替休日

25(火)いきいきライフ講座(ハーモニカ)

婦人会役員会

26(水)わいわいクラブ・育児相談・理事会

27(木)百の会・呼吸器健診 卓球•吟友会

28(金)市自治振連職員懇談会

29(土)

30(日)配食サービス

〈自治会からのお願いです〉

転入・転出の際はコミセンまでお知らせ 願います。

まで申し込み下さい。
参加希望の方はコミセン(73-2001)
参加希望の方はコミセン(73-2001)
人生リズムが大切!腹式呼吸で健康に! あ わ せ学園 開 催 一のご案内

去る10月5日(日)155名の 参加者のもと、避難誘導訓練や、 初期消火訓練、 AEDを使った 心肺蘇生法実技訓練等を実施し ました。

> 致には わい は保育園十一月 わいクラブ で遊びで さぼ日 いう うです カン 詳す。の らの

は十わ

後時い

日まわ

おでい

知らせる

りコ

ミセ ま

ン

に忘

れ

物が

が増えて

同 七 VV 催 \*

傘など

・バカ

- ディガ

 $\hat{\mathcal{O}}$ 

ある方

Ħ 時 (日)

・・おめで--◇対象者は十四 ○場所 三瀬 --三瀬コミセン(近午前十一月二十三日 -四名です

VV

〜準備よろしく 皆様の作品をお法 二月開催予定の 待の おち い致しており ります に多

持って拾うようお願い 歩している方がおります。 大変迷惑ですので責任 の Š んを拾 わ ない

ば

社会教育課より「成人式」のお知らせで

\*日時: 平成21年1月12日(月曜日·成人の日)

紙の「体協だより」をご覧下さい。皆様大変ご苦労様でした。尚、詳細合第十六位」と健闘されました。選鶴岡市駅伝競走大会では三瀬チームは一月二十一日(日)に開催されま

い詳

開選は手

下での付け尚、つけれ宜日、

た 方は、 ます。

、 まで 申 - 一 月 中

・
句
ま

は手「し別の総た

区防

災訓

練

が行

わ れ

お

知

6

第五十四

回

鶴岡市駅伝競走大会

なりに

ま届

すい

の
て

でお

コり

ンまで

にされ

ムま

商品がコミセンにで受付けます。早ぬので宜しくお願いなので宜しくお願いなのででしたが、取り付けをそのででででです。

て後れ

日た

連絡に

月

災

**外警報器** 

注

文

 $\mathcal{O}$ 

皆

\*会場:鶴岡市文化会館 \*受付:午前10時~

\*式典:午前11時~11時50分

\*対象:昭和63年4月2日~平成元年4月1日に

生まれた方

\*事前の申込みは必要ありません。又、個人宛の 案内状はお出ししていません。

<案内用紙コミセンにありますのでご覧下さい>

第 176 号 H20・11・1発行 三瀬地区自治会 広報調査部

○健康相談日 11月10日(月) 午前 10 時~

11時30分まで

○自動車文庫 11月13日(木)

午前 11 時 30 分~ 50 分まで

11月の資源ごみ 回収は11月16日 (日)です。

9時まで各ステーショ ンへお出し下さい。

当日大雨の場合は 回収を次の日(月曜 日)に変更する場合 があります。