

## 9月の行事予定

1(土)	書道教室
2(日)	カラオケクラブ・えびす会
3(月)	秋祭り相撲大会
4(火)	いきいきライブ講座(踊り)
5(水)	わいわいクラブ
6(木)	卓球・デポ(エアロビ)
7(金)	
8(土)	書道教室・デポ(卓球) (小)おやじの会
9(日)	休館日 三瀬福祉のまちづくり三世代交流会
10(月)	定期健康相談
11(火)	いきいきライブ講座(ハーモニカ) 吟友会 防災訓練打合せ会
12(水)	わいわいクラブ
13(木)	百の会 卓球
14(金)	
15(土)	書道教室・デポ(卓球)
16(日)	地区敬老会
17(月)	敬老の日 健康体操
18(火)	いきいきライブ講座(踊り)
19(水)	わいわいクラブ
20(木)	卓球
21(金)	婦人会役員会
22(土)	書道教室・デポ(卓球)
23(日)	秋分の日 デポ(吹き矢)
24(月)	振替休日 健康体操
25(火)	いきいきライブ講座(ハーモニカ) 短歌会
26(水)	わいわいクラブ・育児相談 理事会
27(木)	百の会 卓球 健康づくり教室2回目
28(金)	
29(土)	吟友会・デポ(卓球)
30(日)	地区巡回駅伝・ロードレース大会 配食サービス

## 三瀬地区健康づくり教室2回目のお知らせ

第1回目の中目先生の講演に続き、今回は生活の基本である「食生活」について学びます。

☆とき：9月27日(木)午後7時～

☆場所：三瀬コミセン

☆内容：「健康の基本は食事から！

毎日の食生活を見直そう」

☆講師：鶴岡市健康課 管理栄養士

佐藤田鶴氏

＊ ＊ お誘い合せのうえ是非ご参加下さい ＊ ＊

三瀬福祉のまちづくり

### 三世代交流会開催！！

毎年好評の三世代交流会を開催いたします！  
お誘い合せのうえ、是非ご参加下さい。

○とき：9月9日(日)

○集合：三瀬コミセンに9時20分集合

○内容：小波渡トンネル見学と芋煮会

<詳細は別紙チラシをご覧ください。>

### …… 絵手紙を書いてみよう♪ ……

普段伝えられない気持ちなどを  
絵手紙に書いてみませんか？

◇とき：9月27日(木) 9時30分～

◇場所：三瀬コミセン

(百の会の皆様と一緒に)

◇持ち物：筆・絵の具

書いてみたいものを持参下さい。

(野菜や果物、草木や花等何でもOK)

☆どなたでも参加できます。絵の具やハガキは  
コミセンにもありますのでお気軽においで下さい。

## 気比神社奉納相撲大会

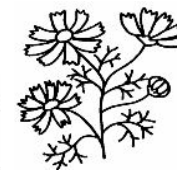
9月

9月3日(日)午前8時30分～

○午前：小学生・保育園の部

○午後：中学生の部

ご協力をお願いします！



9月8日(土)午前6時より国道7号線花壇  
の草取りを行いますので、住民の皆様のご協力  
をお願い致します。

<集合：サンクス駐車場 鎌などを持参下さい>

地区の皆様よりご協力を戴きま  
した新潟中越沖地震の義援金は  
159,500円でした。  
・ ・ ・ ありがとうございます ・ ・ ・

## 祝 敬老会

\*とき：9月16日(日)

\*場所：三瀬小学校

\*開会：午前11時より

\*対象者は75歳以上の方方で  
307名です。



☆九月五日(水)のわいわいクラブは「保育園  
で遊ぶ♪」です。皆で楽しく遊びましょう。  
・ 時間：十時～十一時半まで  
・ 持ち物：汚れた時のために着替えやタオル等

第18回三瀬地区巡回駅伝大会

第8回ロードレース大会開催

とき：9月30日(日)

皆さんご声援よろしくお願ひ致します。  
<詳細は体協だよりをご覧ください>

10月21日(日)開催の鶴岡市駅伝大会  
に向け、三瀬駅伝チームの夜間練習が  
はじまりました。通行の際は注意して下  
さいますようお願いいたします。

★八乙女クラブ  
「鶴岡市おはようソフトアクラス」  
優勝おめでとうございます。

残念でなりません！



先日、三瀬小学校のりんご園で早生りんご(赤く実ったものだけ)がもぎ取られ  
てしまいました。このりんご園は同窓会をはじめ地域の方々の支援のもと、3年生  
が中心となり丹精込めて育て学習に活用しているものです。とても残念でなりませ  
ん。今後二度とこのようなことがないことを祈ります。

# 広報三瀬

第162号  
H19・9・1発行  
三瀬地区自治会  
広報調査部

○健康相談日  
9月10日(月)  
午前10時～  
11時30分  
○自動車庫庫  
9月13日(木)  
午前11時30分～  
11時50分

今月の資源ごみ  
回収は  
9月16日(日)  
です  
9時頃まで各ステ  
ーションにお出し  
下さい。