

広報三瀬

第 161 号
H19・8・1 発行
三瀬地区自治会
広報調査部

○健康相談日
8月10日(金)
午前10時～
11時30分
○自動車文庫
8月9日(木)
午前11時30分～
11時50分

今月の資源ごみ
回収は8月19日
(日)です
9時頃まで各ステーションにお出し下さい。

8月



火入れの申請は
お早めに
お申し込み下さい

海水浴シーズン到来！！

いよいよ夏本番です。海水浴に行く方も多いと思いますが、お酒を飲んで海に入るのは危険です。絶対にやめましょう。三瀬海水浴場は8月19日(日)まで。事故のない楽しい夏休みをお過ごし下さい。

◇呼吸器健診のお知らせ◇

○とき:8月17日(金)
○場所:三瀬コミセン
○受付:午後2時30分～3時00分
○65歳以上の方が対象です。

8月のわいわいクラブは水遊びを予定しております！

プールに入れるお友達は水着を持参下さい。室内遊びでもOKです。是非おいで下さい。

お願い

老人車を押してお出かけの際は、道路の真ん中を通ると危険ですので、なるべく端を通行するようお願いいたします。

..見かけた方は声をかけていただきたく
お願い致します..

三瀬地区健康づくり教室のお知らせ

- *とき:8月20日(月)午後7時15分～
- *場所:三瀬コミセン
- *内容:「大切にしたい生活習慣！
メタボリックシンドロームってどんなもの？」
- *講師:中目内科胃腸科医院
中目 千之 先生
- <主催:三瀬地区自治会保健福祉部・鶴岡市>
お誘い合わせの上、是非ご参加下さい。

八森山ヒュッテの水が出なく支障をきたしておりましたが、先日より回復し飲み水としても使用できるようになりましたので、お知らせいたします。

絵手紙を書く会を開催します！！

日頃言葉ではなかなか伝えられない気持ちを
絵手紙に書いてみませんか...

- 日 時:8月7日(火)午前10時より
- 場 所:三瀬コミセン
- 持ち物:書きたいと思うもの(果物、花、人形など)
筆・絵の具(ある方はお持ち下さい)
- ♪筆・絵の具はコミセンにもありますのでどなたでも参加いただけます。お気軽においで下さい。

今年度も作品展を11月に開催します。皆様の素敵な作品をお待ちしております。準備の程よろしく
致します。(生涯学習部より)

*コミセンは皆の施設

ルールを守って気持ちよく使用しましょう！！*

- ・コミセンを使用する方は事前に申し込みが必要です。
- ・使用後は報告書に記入して下さい。
- ・各自持ち込んだごみはすべて持ち帰りです。
特に、オードブルの容器、空びん、空き缶、生ごみは必ず持ち帰り下さい。
- ・食べ物がこぼれた場合などは、きちんと掃除して帰りましょう。
- ・鍋や皿、コミセンの物は持ち出し禁止です。
- ・電気、ガス、暖房、冷房は忘れずに消しましょう。
- ・最後の方はカギをかけ本間宅に返ししましょう。

8月の行事予定

- 1(水)わいわいクラブ 夏季書道教室(5日まで)
- 2(木)工作を作ってみよう 卓球・デポエアロビ
- 3(金)
- 4(土) 書道教室
- 5(日) カラオケクラブ 第1地区夏祭り
デポ卓球
- 6(月) (中)リーダー研修会 健康体操
- 7(火)いきいきライフ講座(踊り)
三瀬福祉のまちづくり理事会
- 8(水)わいわいクラブ
- 9(木)百の会 保健福祉部会 卓球
- 10(金)定期健康相談
- 11(土) 書道教室 第2地区夏祭り
- 12(日)休館日
- 13(月)
- 14(火)
- 15(水)わいわいクラブ
- 16(木) 卓球
- 17(金)呼吸器健診
- 18(土)市民総体(19日まで) 書道教室
- 19(日)市民総体反省会 体協
海水浴場最終日
- 20(月)健康づくり教室 健康体操
(中)始業式
- 21(火)いきいきライフ講座(踊り)
婦人会役員会
- 22(水)わいわいクラブ・育児相談
駐在員制度見直し説明会
- 23(木)百の会・理事会 卓球 短歌会
(小)始業式
- 24(金)
- 25(土) デポ卓球 書道教室
- 26(日)配食サービス (中)校内大運動会
- 27(月)
- 28(火)いきいきライフ講座(ハーモニカ)
- 29(水)わいわいクラブ (小)校内水泳大会
- 30(木) 卓球
- 31(金)

8月のいきいきライフ講座(ハーモニカ教室)は、お盆のため28日(火)1回のみとします。

長寿会の皆様よりコミセンの草取りをしていただき大変ありがとうございました。

夏の交通安全県民運動実施中(8月19日まで)