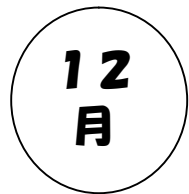


広報三瀬

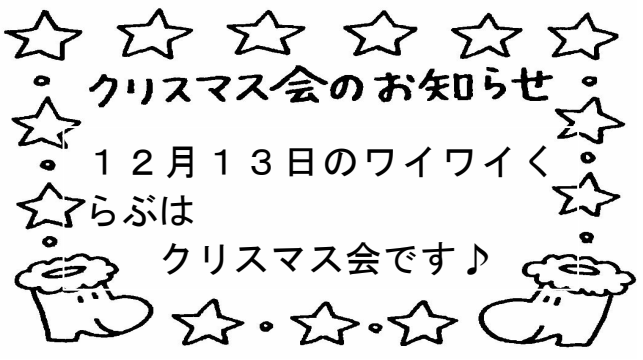
第 153 号
H18・12・1発行
三瀬地区自治会
広報調査部

○健康相談日
12月11日(月)
午前10時～
11時30分
○自動車文庫
12月14日(木)
午前11時～
11時30分

今月の資源ごみ
回収は
12月17日(日)
です
9時頃まで各ステーションにお出し下さい



十二月二十九日(金)～
一月三日(水)まで
年末年始の業務が休みとなります。
〈自治会より〉



福祉のまちづくり
三世代交流会のお知らせ
☆とき 十二月三日(日)
☆時間 午前八時三十分～
*申し込みされた方は忘れ
ずにおいで下さい。



・・・除雪対策本部からのお願いです・・・
☆道路上に突き出た枝は邪魔になるので、各ご家庭で
取り扱うようにお願いします。
☆車の路上駐車は絶対しないでください。除雪車だけ
でなく一般の方も迷惑します。

年末のごみ収集と
出し方について

年末のごみ収集はカレンダー
どおり、二十九日(金)のもや
すごみの日まで収集します。
《お願い》
ピンクの袋には、プラマーク
のついたもの以外は入れないで
下さい。
プラマークがついていても汚
れがひどい物は、もやすごみ(茶
色)に入れてお出しく下さい。

はまなす健康講座が始まります♪

三瀬地区では、満65・66歳、70・71歳の方を
対象に健康講座を開催しています。充実した毎日を過
ごすために、ますます元気で過ごすために、将来への
健康づくりを始めませんか。

『楽しく健康づくり・仲間づくり』をテーマに同年の
方々と一緒に楽しい時間を過ごしましょう。

- * 1回目：12/4(月)午後1:30～
開講式、生活体力チェック、座談会
- * 2回目：12/20(水)午後1:30～
健康体操…野村真理子先生

※3回目は1/17、4回目は2/14に開催します。
※対象の方へは、同年の代表者を通してご案内してい
ます。

(問い合わせ)担当保健師 増子(73)-3016

毎週木曜日コミセンで卓球をしています。誰でも参加できま
すので冬場の体力づくりには是非おいで下さい。
***** 時間は10時からです!! *****

年末の交通安全県民運動
12月1日(金)～12月10日(日)
みんなで追放飲酒運転!!
*ドライバーに酒をすすめな
い!
*酒を飲んだら運転させない!
ドライバーと一緒に酒を飲んでいた人

12月の行事予定

1(金)	
2(土)	書道教室
3(日)	福祉のまちづくり三世代交流会 えびす会
4(月)	はまなす健康講座1回目 健康体操 総務部会
5(火)	
6(水)	ワイワイくらぶ・海岸地区駐在員研修会
7(木)	地区防災訓練反省会 卓球
8(金)	
9(土)	(小)PTA 文部科学大臣賞受賞祝賀会 書道教室
10(日)	休館日
11(月)	定期健康相談日
12(火)	いきいきライブ講座(ハーモニカ)・更生会
13(水)	ワイワイくらぶ
14(木)	百の会 卓球・スカイハート
15(金)	
16(土)	事業等見直し検討委員会 書道教室
17(日)	十七夜祭
18(月)	健康体操
19(火)	吟友会
20(水)	はまなす健康講座2回目 ワイワイくらぶ 婦人会役員会
21(木)	百の会 卓球
22(金)	理事会
23(土)	天皇誕生日 (中)年末休業～1/8まで
24(日)	配食サービス
25(月)	八森山スキー場安全祈願祭
26(火)	いきいきライブ講座(ハーモニカ) (小)年末休業～1/8まで
27(水)	ワイワイくらぶ・育児相談
28(木)	卓球・スカイハート
29(金)	(CC)(保)年末休業～1/3まで
30(土)	
31(日)	