

2月の行事予定

1(水)わいわいクラブ	
2(木)	卓球
3(金)	
4(土)	書道教室
5(日)冬季レク大会	
6(月)	健康体操
7(火)	
8(水)わいわいクラブ	
9(木)百の会	吟友会・卓球・ソフトエアロビ
10(金)定期健康相談	大正琴
11(土)建国記念の日	気比神社総会・書道教室
12(日)婦人合同研修会	カラオケクラブ
13(月)	
14(火)はまなす健康講座・いきいきライフ講座	
15(水)わいわいクラブ	
16(木)食改打合せ	卓球
17(金)	
18(土)	書道教室
19(日)	三瀬小同窓会総会
20(月)福祉のまちづくり評議員会	健康体操
21(火)理事会	市県民税申告相談
22(水)わいわいクラブ・育児相談	吟友会
23(木)百の会(食改会食会)	卓球・ソフトエアロビ
24(金)	短歌会・大正琴
25(土)	書道教室
26(日)地域づくり研修会	
配食サービス	
27(月)	
28(火)いきいきライフ講座	

大雪のため道路が非常に狭くなっております。通行の際は十分に気をつけましょう。また路上駐車は絶対にやめましょう！！

わいわいクラブからのお知らせ

2月1日(水)は 三瀬保育園で遊びましょう！！

手作りおやつ体験や園庭で雪遊びをする予定です。楽しいことが待っているよ♪
保育園集合で10時からです！！
着替えを持って行きましょう・・・



豊浦地区婦人合同研修会のご案内

- *と き 2月12日(日) 午前10:00～
- *会 場 三瀬コミセン
- *研修内容
講演・・・「高齢化時代における
求められる地域福祉のありかた」
講師・・・鶴岡市社会福祉協議会
事務局長 恩田 隆嗣 氏
☆参加希望の方で、まだ申込まれている方は、三瀬コミセンまで申込み下さい。

一緒に会食をたのしみませんか？

ひとり暮らし等会食会のご案内

普段ひとりで食事することが多い皆さん、一緒に昼食を食べながら楽しい時間を過ごしましょう。

- *日 時 2月23日(木) 10時頃～
- *対 象 70歳以上でひとり暮らし又は、ご夫妻のみ世帯の方
- *会 場 三瀬コミセン
- *参加費 500円位
- ♪参加希望の方は10日までコミセンに申込み下さい。
主催：三瀬地区食生活改善推進協議会

♪しあわせ学園生の皆様へ♪

2月に閉園式を予定していましたが、例年にない大雪となり

3月に変更致します。

日程等、後日ご案内文を配布致します。

2月



* * 冬季レク大会 * *

- 2月5日(日) 8時30分集合
- 開 会 9時20分～
- 競技開始 9時30分～
ふるってご参加ください♪

* 地域づくり研修会開催 *

- 2月26日(日) 三瀬コミセンにて。
詳細は後日お知らせ致します。

はまなす健康講座 最終回

- *い つ: 2月14日(火) 午後1時30分～
- *内 容: 講 話「脳を鍛えて認知症を予防する」
体 験「脳の柔軟体操ゲーム」
講 師 三瀬地区担当保健師
石 井 美 喜
☆65・66・70・71歳の方が対象です。
＝お誘い合わせの上ご参加ください＝

コミセンに受賞祝賀会頃から、まいごの靴が1足ございます。紳士物の黒色ブーツでMサイズです。お気づきの方はコミセンまでおいで下さい。

広 報 三 瀬

第 143 号
H18. 2. 1 発行
三 瀬 地 区 自 治 会
広 報 調 査 部

- 健康相談日
2月10日(金)
午前10時～
11時30分
- 自動車文庫
2月2日(木)
午前11時～
11時30分

2月の資源
ごみ回収は
お休みです。