

広報三瀬

第 142 号
H18. 1. 1発行
三瀬地区自治会
広報調査部

- 健康相談日
1月10日(火)
午前10時～
11時30分
- 自動車庫庫
1月12日(木)
午前11時～
11時30分

**1月・2月の
資源ごみ回収
はお休みです。**



新年明けまして

おめでと〜んおめでとうございます

十二月二十九日より
一月三日まで
年末年始の業務が
休みとなります
自治会より



受賞祝賀会開催のご案内

鶴岡市政功労特別表彰を受賞されました
白幡一郎氏と加藤周一氏の受賞祝賀会を
下記のとおり開催致します。

- * 日 時 平成18年1月7日(土) 午後2時より
- * 会 場 三瀬コミュニティセンター 大ホール
- * 会 費 2,000円(当日持参願います)
- * 申込み 三瀬コミュニティセンターへ申込み下さい。
☎(73)2001・3016・3035



65・66歳、70・71歳のみなさまへ

「はまなす健康講座」3回目のご案内

- ・ 日 時 1月17日(火)
午後1時30分～3時30分
- ・ 内 容 軽体操「楽しくからだを動かそう!!」
講師 市民健康スポーツクラブ
(健康運動指導士) 澤田 美佳 氏
～膝・腰の痛い方、運動不足の方に
オススメです～
- ・ 持ち物 内ズック・タオル
動きやすい服装でおいでください

1月4日のわいわいクラブは

お休みです!!



1月の行事予定

1(日) 元旦	(cc)年始休業
2(月)	
3(火)	
4(水)	
5(木)	
6(金)	
7(土) 受賞祝賀会	
8(日)	書初め練習会・カラオケクラブ
9(月) 成人の日	健康体操
10(火) 定期健康相談・いきいきライフ講座	吟友会
11(水) わいわいクラブ	
12(木) 百の会	エアロビ
13(金) 三瀬トンネル工事説明会	大正琴
14(土)	書道教室
15(日)	
16(月)	
17(火) はまなす健康講座③	
18(水) わいわいクラブ	
19(木)	
20(金)	
21(土)	書道教室
22(日)	
23(月)	健康体操
24(火) いきいきライフ講座	短歌会
25(水) わいわいクラブ・育児相談	吟友会
26(木) 百の会 理事会	エアロビ
27(金)	大正琴
28(土)	書道教室
29(日) 配食サービス	
30(月)	
31(火)	

今年は近年にない大雪となりました。路上駐車は除雪作業車及び緊急車両等の通行に支障がありますので絶対にやめましょう!! 鶴岡市除雪対策本部 三瀬地区自治会