



八森山孟宗まつり(5月10日)

Sanze. *Eze* イーゼ

サンゼイーゼ | 広報三瀬 特別号 第70号

令和8年8月1日・三瀬地区自治会 広報調査部発行
6月30日現在 三瀬の人口 480世帯 男534人 女593人 計1,127人

- 第66回三瀬地区市民大運動会
- 第54回八森山孟宗まつり
- 三瀬歩こう会
なかよし会・ほっこり会
お田植え祭り
- 三瀬のこのひと！
各地区会長
保健師 斎藤瑞希さん
- こんにちは、赤ちゃん！



合同歓送迎会(4月24日)



歩こう会イベントデイ(6月20日)



子ども見守りサポート(春休み)



大運動会(6月7日)



国道七号線花植え(5月23日)



藤倉山開山祭(5月3日)



ヨガ教室(月2回)



配食サービス(月1回)



氣比神社例大祭(4月12日)



海岸清掃(7月20日)



理事会(月1回)



しあわせ学園お出かけ(7月1日)



津波情報伝達訓練(7月3日)



第66回 三瀬地区大運動会 第1班 優勝!



地区運動会優勝に寄せて



運動会1班 班長

加藤 和彦さん
(中村)

今回の運動会は、皆様のおかげで優勝することができ、心より感謝申し上げます。競技を通じ、忙しい中でも都合をつけて参加してくださった選手の皆さんに改めて深く感謝いたします。

玉入れ、大縄跳び、男子リレーの三種目で一位を獲得できたことは大変素晴らしい。女子リレーにおいても若手の活躍が光り二位と善戦しました。またテント内では、孫の姿を見守る祖父母の姿が印象に残り、地域の絆の深さを感じました。準備や運営に尽力いただいた役員の皆様にも厚く御礼申し上げます。来年もまた皆さんと楽しく参加できることを願っております。本当にありがとうございました。

晴天の運動会



運動会実行委員長

富樫 翔太さん
(浜町)

今年で66回目の運動会。前日の朝少し雨が降りましたが、当日は雲ひとつない非常に素晴らしい天気となりました。自治会長の日頃の行いが良いからだとは思っております。

近年少子化、転出により三瀬人口の減少で人集めが大変との意見があり係の人数を今年度減らしての開催となりました。参加頂いた方々は、親睦を深め熱く楽しい運動会になったと思います。

最後に運動会に携わって頂いた全ての関係者の皆様に厚く御礼申し上げます。



第54回 八森山孟宗まつり



さらに楽しく

美味しい場に

なるように！

三瀬地区食生活改善推進員会代表

石塚みささん
(仲町)

54回目を迎えた孟宗まつり。半世紀以上続けてこられたことになります。その長年の積み重ね、これまで運営されてきた皆様方、毎年地元内外の多くの方々の協力により開催されてきたことに、ただただ敬服の念です。

当日は、五月晴れの素晴らしい天気、しかも孟宗の「表年」、好条件の下に開催。参加者も多く孟宗汁もほぼ完売、良かった！良かった！孟宗汁作りを任せられた当会はこれまでの反省を最大限にいかし、三瀬孟宗の評判を落としてはならぬと会員一同心を込めて調理にあたりました。まずは「孟宗の厳選！」ここが大事との引継ぎ、お陰様で高評価。

八森山孟宗まつりは地元内外の皆さんと一緒に楽しむ場になっています。しかし、地元の方々から山には上がられない、お一人暮らしの方々は孟宗汁を味わう機会が少なくなっているという声も聞かれ、より多くの地元の方が楽しめる場も望まれている現状もあるようです。次回に向けての検討でしょうか。

「三瀬歩こう会」に参加して



富^と樫^{がし} 悟^{さとる}さん
(仲町)

会社の定年延長を終えて半年。体を動かそうかと思っていたところに広報と一緒に「三瀬歩こう会」のチラシが入ってきた。しかも申込不要！

早速参加してみると、その日で参加人数は違うが、会話をしながら歩いてみると結構楽しい。体調も良くなってきた気がする。6月20日(土)『笠取峠から小波渡まで』というイベントに参加し数十年ぶりに笠取峠を歩いた。三瀬海岸は海と空の色合いと地平線、立岩から葉山と岩々までの海岸線の構図は、いつ見ても素晴らしいと思いました。これからも楽しく歩こうと思います。



元気で百歳を目指そう

なかよし会 菅井ユキ子^{すがい}さん
(中村)

平成二十九年に発足した「なかよし会」。月に二回水無集会所でいきいき百歳体操と鶴岡市民歌の曲に合わせて指先を使った、間違えてもかまわない脳トレ体操を楽しんでいます。

体操のあと、輪になっておしゃべりをするのも楽しい。野菜作り、料理、スポーツ、熊、猪の事など色々な話で、皆の顔がいきいきと素敵な表情になっています。元気で百歳を目指し、穏やかな雰囲気の中で「なかよし」の糸を紡いで行けたらいいなと思っています。

「んじろ」は「一班のほっじり会」です

令和二年、旧二班婦人会からスタートしたほっじり会は、十八名の仲間です。当初はもち草摘みからの草餅、赤飯、おこし作り。又、バンダナキャップを作ったりもしました。

年間十回ほど集まり、コミセン周りの草取り、恒例となったヤクルト健康教室、地区行事の参加、保健師さんの講話、ハーモニカとオカリナに合わせて歌ったりと内容豊富で茶話会は盛り上がりです。今年初の試みで福祉バスを利用した遠出も計画中です。

健康で長生きをモットーに、賑やかで楽しい会を続けていきたいです。



心をひとつにしたお田植え祭

豊浦小学校6年

佐藤明奈^{さとうあきな}さん
(下町)



お田植え祭では、田植えの様子を表した踊りをしました。この踊りはひとつひとつが細かい踊りになっているので、覚えるのにすごく時間がかかりましたが、みんなが助け合って覚えることができました。本番では心をひとつにし、無事踊ることができ、ほっとしました。終わった後も、おいしいもうそう汁やからあげなどを食べ、とてもおいしく感じました。私は今年で最後のお田植え祭での踊りになりましたが、これからもこの体験を生かして色々な事にちようせんしていきたいです。



三瀬のこのひと！



第一地区の現状と今後の取り組み

第一地区会 会長

三浦善一さん
(水無)

第一地区会長の拝命し、今年二期目で三年目に入りました。
本年四月には祭典頭屋地区として例大祭を遂行するにあたり、地区内・地区外より多くの御協力を賜り、思いのほか盛大に執り行うことができ、皆様には心より感謝申し上げます。
さて、一地区の活動状況ですが、自治会事業を含め春の一斉清掃から始まり運動会・七号線花植え・津波避難訓練・河川清掃及び農地水のタイアップ事業としてクリーン作戦・地区内環境整備(農道)等まで実施した次第で、これから夏祭りの企画に入り、その後防災訓練・芋煮会・新年会・冬季レク参加と続きます。
近年思うのは、そもそも第一地区は運動会系を得意としておらず、私が若い時は何度も歯がゆい思いをしてきましたが、次

世代の活躍により都度優勝に絡むことができ頼もしいかぎりです。そうはいっても高齢化・空き家問題も進むばかりなので、地区内の防災を意識し、これからは地区内の声掛け・親睦を図ればと考えております。

会長就任にあたり

第二地区会 会長

鈴木肇さん
(荒町)

この度四月より二地区会長になりました。地区役員になってから二十数年、色々な行事に参加してきました。その中でも四年に一度の祭典行事は準備から特に大変忙しく感じておりました。来年の例大祭に向けてみなさんの協力を得ながら運営したいと思ひます。また、就任して間もないですが、副会長はじめ、地区役員と共に楽しみながら安心安全な二地区を目指しながら、進めていきたいと考えています。宜しくお願ひします。

ご挨拶

第三地区会 会長

大野啓さん
(仲町)

この四月から第三地区会の会長をする事になりました。
地区会の皆様からは、自治会事業、特に一斉清掃(側溝・道路・河川)や防災訓練等多くの皆さんから参加・ご協力いただいております。
地区会では事業費にかかる予算は少ないものの工夫しながら日帰り旅行や新米をいただく会・仲宮サロンなどを開催し会員の親睦を図るとともに意見交換を行っていきます。地域の高齢化や人口減少が進む中でも皆様の中でも、皆様のご協力のもと、地区会・自治会活動を進めたいと思ひますので、どうぞよろしくお願ひいたします。

第四地区の今後

第四地区会 会長

本間孝さん
(新道)

第四地区会長になり二年が経過しました。地区会長になると必然的に氣比神社の総代になったり四地区の代表で色んな会合に参加することになり忙しい日々を送ることになりました。
今年は二期目に入りましたが、やはり四年に一度の三瀬例大祭が一番大変な活動だと思ひます。頭屋決めやその他行列、踊り、神輿等の役決めが、なり手が少ない中で選出するのに苦労します。二期目も三ヶ月が経過し、一期目の反省点や苦情、困りごと等の対応について自治会を巻き込んで実施していきます。高齢化、空き家対策と難題が多くなってきた中、若手の人材を選出し色んな活動に参加してもらい、地区の活性化につなげていきたいと思ひます。



鶴岡市健康課 保健師
斎藤瑞希さん

四月から三瀬地区を担当させていただきます。おおむね月・火曜日、コミセンに勤務しています。家庭訪問、健康相談など様々な機会に、健康づくりのお手伝いができたらと思ひています。五月から開催している歩こう会をはじめ、これから健康づくり教室、はまなす健康講座などの企画も予定しています。今年度は特に、がん予防について重点的に取り組みを進めているところですので、ぜひ多くの方のみなさんご参加をお待ちしております。
健康に関して、気になること・心配なことなどありましたら、気軽に声をかけください。どうぞよろしくお願ひいたします。



こんにちは、赤ちゃん！



ほんまことね
本間琴音ちゃん

【令和7年12月生まれ】

(本間 俊丞さん・奈和さん)中村

はじめまして。琴の音色のように周りを和ませる優しく感受性豊かな子に育って欲しいと思ひ琴音と名付けました。最近首がすわり寝返りが出来るようになってずっとコロコロ転がっています。パパママの顔を見て毎日ニコニコ笑顔で賑やかで家族みんなの癒しです。これからもすくすく成長してね。よろしくお願ひします。



いしづからいと
石塚頼斗くん

【令和7年12月生まれ】

(石塚 一茂さん・恵実さん)浜町

クリスマスに生まれた石塚頼斗です。【人から信頼され、頼もしく育ち、夜空に輝く北斗七星のように無限の可能性と人を導く存在になってほしい】と思ひ名付けました。三歳上のお兄ちゃんがあやすとパパママがあやすり大爆笑しています。これからは兄弟仲良く切磋琢磨し成長してほしいです。

