

Sanze.Eze^{イーゼ}

サンゼイーゼ | 広報三瀬 特別号 第64号

令和5年8月15日・三瀬地区自治会 広報調査部発行
7月31日現在 三瀬の人口 493世帯 男582人 女643人 計1,225人

- 第64回三瀬地区市民大運動会
- 第51回八森山孟宗まつり
- 氣比神社例大祭／サークル紹介 太極拳
- 三瀬のこのひと！ 保健師 佐藤 剛さん
- こんにちは！赤ちゃん

第64回 三瀬地区大運動会

第1班が優勝!



今回コロナ規制が解除された年、前年度優勝チームとして選手宣誓をする年に班長という大役を任せられました。各係や選手選考は予想通り困難でしたが、皆さんの協力で何とか一班として出場できた事、そして優勝できた事は、地区の方々への感謝の気持ちしかありません。テント内でマスクを外し、みんなで応援する姿は、選手宣誓で誓った『助け合い協力し、楽しむ』それが形になって見えた場面のようにとても感激的でした。久しぶりの酒の席も祝勝会となり、しっかりと楽しめました。地区の皆さんとの有意義な時間に、本当に感謝感謝です。



「感謝感謝」

加藤 久夫 さん
(水無)



第51回 八森山孟宗まつり



私はボランティアスタッフとして、孟宗まつりに参加しました。コロナの制限無しで開催できた事を嬉しく思います。高校生になると、地元の方とお話しする機会が減ってしまうので、前日準備や当日の運営を通して、コミュニケーションをとる事ができ、楽しかったです。闊歩酒の容器は前日に地元の竹を伐採し、コミセンで一つ一つ加工して、それを丁寧に洗い、当日提供されているのを初めて知りました。手間暇かける事で、多くの方に愛される祭りが成立するのだと実感しました。青空の下で郷土料理の孟宗汁を食べ、三瀬内外の方と交流できる祭りに参加する事ができ、良い経験になりました。



石塚志伊さん
(仲町)

「孟宗まつりに参加して」

「跳ね神輿」健在



第2地区祭典実行委員長

石塚 敦さん
(上町)

実に4年ぶりの再開となりました。令和5年4月9日(日)に庄内の土地に春の訪れを告げるもつとも早い時期の氣比神社例大祭。コロナ禍の影響からの再開はコロナという災厄からの解放、地域の結束を改めて強めることを意識し、伝統に則り盛大且つ肅々と執行する事が出来ました。神輿行列や踊りを行う事には、賛否両論があり、いざ役付配置を考えれば小中学生徒数の不足や神輿を担ぐ若者の人数確保に祭典当日まで苦労しましたが、地元若衆が跳ねるように駆ける「跳ね神輿」は勇壮で勢いがあり、女性陣の踊りも華やかで地元を活気づけられたように思いました。地区住民の今年は「祭りをやってみよう」からの準備を進め、住民の喜ぶ顔を見て実施できて良かったと思えました。



健康太極拳

白幡 世津子さん
(中村)

ゆったり、ゆつくり楊名時八段錦・太極拳を始めて六年。小波渡から本間靖子先生をお招きして、毎週金曜日の夜七時半から一時間の運動です。

まずは你好(ニイハオ)の挨拶から始めます。深い呼吸法を意識しながら、二胡の演奏にあわせて手足を動かすのは、あわただしい毎日の中でリラックスできる瞬間です。

なかなか二四の型が覚えられず、仲間どうしキョロキョロ見回しますが、それもまた楽しい。

再見(サイチェン)と言って終わるとほどよい疲労感でぐっすり眠れます。



三瀬のこのひと!



鶴岡市健康課保健師

佐藤 剛さん

初めて三瀬を担当させていただきました。

三瀬の皆さんが、より健康で充実した毎日を送ってもらえるように、健康づくり教室やはまなす健康講座などを開催したいので、どんどん参加いただくと大変有難いです。

また、三瀬の子ども達が、元気にスクスク育っていくといいなと思いますので、赤ちゃん訪問や育児相談を行います。

毎週月曜と火曜がにこふるから三瀬に来る日になっていきます。健康の事で気になる事がありましたら、ぜひコミセンに顔を出していただきたいです。

できるだけ早く三瀬の事を知って、三瀬に合った健康づくり活動を行っていきたくと思いますので、皆様に色々教えていただくと嬉しいです。

どうぞよろしくお願いいたします。



こんにちは、あかちゃん!



石塚 颯馬くん

【令和5年1月生まれ・浜町】
(石塚一茂さん・恵実さん)

産声をあげた1月6日は、天赦日と一粒万倍日が重なる数少ない「大開運日」に生まれた颯馬。一陣の風の様に、シャープで明るく、馬のように颯爽と人生を歩んでほしいと思いい名付けました。今は1人でおすわりもできるようになったり、下の歯が生えてきたり日々成長を感じています。これからもすくすく育ってね♡



菊地 奏多くん

【令和5年3月生まれ・水無】
(菊地 勝さん・絵里さん)

3月に生まれた菊地奏多(かなた)です。最近、寝返りが出来るようになって顔を上げていろいろなものを見て楽しんでます。お気に入り、アンパンマンのおもちゃです。自分で投げて、とってもらえないと泣いてしまいます。もう少し大きくなったら、三瀬の自然のなかでたくさん遊んでほしいと思います。皆さんこれからどうぞよろしくお願いします。



白幡 珂空くん

【令和5年6月生まれ・上町】
(白幡洋平さん・結衣さん)

名前は白幡珂空(がく)といいます。これから関わるたくさんの人を大切に、思いやりの心を持った優しい人になってほしいという思いを込めてつけました。3792gで産まれて、少し大きめベイビーです。お兄ちゃんにミルクを飲ませてもらって、ご機嫌さん。よく寝て、よく泣いて、よく飲んで、元気にすくすく育ってほしいです。

熊を目撃したら...

熊を目撃したら、すぐに警察署(110番)に連絡して下さい。「場所」「時間」「大きさ」「頭数」「何をしていたか」などをお知らせください。その後自治会に連絡願います。

熊が近くにいたら...

落ち着いてゆっくりとその場から離れましょう。熊に背を向けず、後退して下さい。

