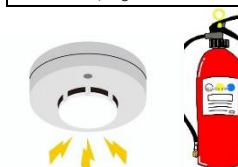


広報三瀬

4・11・1発行
三瀬地区自治会
広報調査部

○やまびこ号
11月17日(木)
午前11時20分～
40分まで

11月の
資源ごみ回収は
20日(日)です。
8時まで各ステーションへお出し下さい。
大雨の場合回収が月曜日になる場合があります。



☆三瀬地区作品展開催

※日時 11月5日(土)午前9時～午後5時
6日(日)午前9時～午後3時

※会場 三瀬コミセン 大ホール

※搬入 11月1日(火)・2日(水)の2日間

※搬出 11月6日(日)午後4時～

皆様の作品が勢ぞろいです☆
別紙ご案内をご覧ください。

コミセンにお越し下さい。



☆第2回健康づくり教室のご案内

※とき 11月22日(火)

※時間 13時30分～15時 三瀬コミセン

※内容 脳卒中を予防しよう!

～血管を若々しく保つためのポイント～

※講師 医療法人徳洲会庄内余目病院

脳神経外科部長 医師 蘇賢林氏

※参加費無料どなたでも参加できます。

皆様おまちしています。

☆ヨガ教室

※日時 11月9・16日(水)午後7時～

※場所 三瀬コミセン 大ホール

参加費等の詳細はコミセンまでお問合せ下さい。皆様の参加、お待ちしております。



☆楽しい催し物がいっぱい! 「健康福祉まつり」 においでください

※とき 11月13日(日)
三瀬コミセンにて

※開会 午前9時30分～11時30分

○健康チェック、抽選会、包丁研ぎ

各展示、豊浦駐在さんの講話、

出店・販売もあります。

○飲食は全てお持ち帰りです。

○抽選番号が記載してあるプロ

グラムを当日必ず持参してお

いで下さい。

皆様、お待ちしております!

☆合同七歳祝いが開催されます

※とき 11月27日(日)

※時間 午前11時00分～

気比神社集合



10月23日(日)防災訓練の『参加賞』の引換
えを11月7日(月)より行います。

『引換え券』を持参のうえ、三瀬コミセン
までおいで下さい。引換え券は紛失しないよう
お願いいたします。

☆11月のわいわいクラブ予定

22日(火) 育児相談

※お誘いあわせのうえ、
是非おいで下さい♪



11月の行事予定

- 1(火)呼吸器検診
- 2(水)配食献立会議
- 3(木)文化の日 おたのしみ茶会
- 4(金)作品展準備 子ども教室(華道・防災教室)
(小)振替休日
- 5(土)作品展 体育協会主催グラウンドゴルフ
- 6(日) " 片付け 藤倉山閉山祭 エビス会
- 7(月) (デポ)理事会 かたつつの会
- 8(火)
- 9(水)いきいきライフ講座(絵手紙)
ヨガ教室 うたう会
- 10(木)
- 11(金) (中)授業参観
- 12(土)
- 13(日)健康福祉まつり
- 14(月) かたつつの会
- 15(火)スノースーパー打合せ
おだがいさまネットワーク会議
- 16(水)総務部会 ヨガ教室
- 17(木)学校体育施設開放会議
スマートフォン講座 やまびこ号
- 18(金)
- 19(土)
- 20(日)休館日 資源回収日 プランター回収
- 21(月) かたつつの会
- 22(火)育児相談 健康づくり教室 12 民協
- 23(水)勤労感謝の日
- 24(木)理事会 いきいきライフ(絵手紙)
- 25(金)除雪対策会議
- 26(土)
- 27(日)合同七歳祝い 配食サービス
- 28(月) かたつつの会
- 29(火)
- 30(水)

呼吸器検診のお知らせ

○とき:11月1日(火) ○場所:三瀬コミセン
○受付:午後3時30分～3時45分まで

